# 2017年江苏城市职业学院“助飞梦想”就（创）业指导系列活动实施方案

苏城院学工【2017】 15 号

各学院：

为进一步提升我校学生职业规划意识，提高学生职场竞争力，我校将在校本部范围内举办“助飞梦想”就（创）业指导系列活动。现将有关事宜通知如下。

**一、活动主题：**助飞梦想。

**二、活动对象：**全日制在校学生。

三、**活动时间**：2017年4月—5月。

四、**活动安排**：

（一）职业测评

每位学生通过自己的用户名（jscvc＿学号）和密码登录“新锦程职业发展教育平台”（http://jscvc.njcedu.com），进行职业兴趣测评、职业价值观测验、职业性格测评、职业能力测试、求职健康测试等五项职业测评，为自己职业规划及求职提供有力帮助。

1、职业兴趣测评：通过该测评结果可以为学生进行职业选择提供客观的参考依据。

2、职业价值观测验：通过测验，学生可以看出自己最看重的工作特征或属性。

3、职业性格测评：让学生更加了解自身性格特点是怎样的。

4、职业能力测试：了解到学生自身组织协调能力、创造力、领导能力、情绪、适应能力等方面能力水平如何。

5、求职健康测试：通过心理韧性测验、心理状态测验，让学生了解在求职过程中心理状态需要进行哪些调试。

（二）就创业网络课程

各学院利用主题班会，组织学生集中观看“新锦程职业发展教育平台”提供的就（创）业指导网络课程至少一门，课程清单详见附件一，活动结束后填写网络课程观看记录（附件二）并报就业指导中心。

（三）专题讲座

根据年级和专业特点的需求，学院自行开设一系列关于职业素养、职业规划、创业等方面的讲座，进一步帮助学生准确认识自我、完善自我、评价自我，形成策略，掌握技巧，提升学生的就业竞争力。各学院自行选定主题和主讲人，结束后三天内提供相关报道和照片至就业指导中心。

（四）就（创）业咨询坐诊

邀请职业规划、就（创）业指导方面的专家为学生一对一、面对面解答职业生涯规划、求职应聘技巧、创业等方面存在的困惑。

（五）“双困”毕业生心理咨询帮扶

关注此类学生心理问题，开设谈心屋，邀请心理咨询专家为此类学生解决他们在择业、创业期间和就业后的职业适应中，经常会遇到许多复杂的矛盾和问题，尤其是目前仍未找到工作及家庭困难毕业生，帮助他们适时调整自己的行为，坦然面对困难和挫折，促进顺利就业和创业，并在就业后很快适应新的职业环境。有意向的学生直接加入城职院2015-幸福成长（群号：488659144）进行预约。

五、活动要求

（一）请各学院认真做好活动宣传及组织工作，明确责任，指定专人负责。

（二）各学院根据实施方案安排每位学生（毕业生除外）至少进行一种职业测评、观看一门网络课程、参加一场讲座或咨询。

六、联系方式

联系人：陈婷婷（025-83774885）；E-mail：[chentt@jsou.cn](mailto:1176575749@qq.com)。

备注：讲座及咨询活动具体时间、地点请详见各校区海报。

附件：1、就创业网络课程清单

2、网络课程观看记录

3、就创业指导活动计划

学工处（就业指导中心）

2017年4月10日

附件一：

就创业网络课程清单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课 程 名 称** | **课时数量** | **作 者** | **职 务 职 称** |
| **一 建立生涯意识** | | | | |
| 1 | **职业发展规划导论（一）（二）** | 2课时 | **张景岫** | 新锦成研究院执行院长，美国杜克大学（Duke University）MBA，曾任清华教育博士（EDD）及国家教育行政学院远程培训课程的授课讲师,中央人民广播电台“经济之声”特约评论员 |
| 2 | **影响职业生涯规划的因素** | 1课时 | **张景岫** |
| * **二 职业发展规划** | | | | |
| 3 | **认识自我（一）（二）（三）（四）** | 4课时 | **蒋建荣** | 南开大学周恩来政府管理学院副教授，南开大学周恩来政府管理学院大学生生涯规划中心副主任。教育部大学生就业指导课程专家，国家二级心理咨询师，天津市定向拓展协会理事，高级企业教练。“职业辅导金手指”奖获得者；教育部《大学生职业发展与就业指导》示范课程主讲人。 |
| 4 | **了解职业（一）（二）（三）** | 3课时 | **钱静峰** | 上海交通大学化学化工学院党委书记，生涯咨询师协会会长，副教授、上海高级职业咨询师，主讲课程《大学生生涯发展与规划》、《职业素养提升与成功就业训练》。 |
| 5 | **了解环境（一）（二）** | 2课时 |
| 6 | **职业发展决策**  **（一）（二）（三）** | 3课时 | **李春雨**  **金蕾莅** | **李春雨**--资深高校职业生涯教育专家，中华英才网职业规划专家，国家级精品课《大学生职业发展与就业指导》主讲教师，专注大学生职业发展规划、辅导和高校职业生涯规划体系建设，拥有丰富的职业规划与职业咨询经验。  **金蕾莅**—香港大学教育学院博士，清华大学就业指导中心主任助理，副研究员，职业发展教育研究室主任，研究方向职业心理学。美国职业发展协会会员，美国心理学会第17国际分会（咨询心理学会）会员，国际应用心理学会会员。全球职业规划师，职业生涯教练。 |
| **三 提高就业能力** | | | | |
| 7 | **提高就业能力**  **（一）（二）（三）** | 3课时 | **蒋建荣** | 南开大学周恩来政府管理学院副教授，南开大学周恩来政府管理学院大学生生涯规划中心副主任。教育部大学生就业指导课程专家，国家二级心理咨询师，天津市定向拓展协会理事，高级企业教练。“职业辅导金手指”奖获得者；教育部《大学生职业发展与就业指导》示范课程主讲人 |
| **四 求职过程指导** | | | | |
| 8 | **搜集就业信息**  **（一）（二）（三）（四）** | 4课时 | **田振敏** | 西南大学招生就业处《大学生职业发展与就业指导》教研室主任，劳动与社会保障部高级公关员，对大学生职业生涯规划有深入研究，有丰富的团体和个体咨询经验，担任多家企业员工职业发展顾问，并研发出《员工职业化塑造》系列课程，目前已服务企事业单位50多场次。 |
| 9 | **简历撰写与面试技巧**  **（一）（二）（三）（四）** | 4课时 | **李源** | 国家注册管理咨询师，南开大学心理学硕士，曾任Fesco、华夏基石、中华英才网等公司任职，历任招聘经理、高级人力资源顾问、校园事业部总监、中西区项目咨询部总监等职位。 具有多年企业招聘与管理咨询工作经验，担任职业生涯规划、求职技巧讲师。 |
| 10 | **心理调适（一）（二）** | 2课时 | **李怿玲**  **樊富岷** | **李怿玲—**中国科学院研究生院软件学院硕士，先后就职于电大在线、赛迪集团等国内知名公司，具十年以上行业经验。  **樊富珉—**清华大学心理学教授，博士生导师。现任清华大学心理学系副主任，清华大学就业指导中心职业辅导特聘专家顾问。中国心理学会理事，中国心理学会临床与咨询心理学分会副理事长，教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员。 |
| 11 | **就业权益保护（一）（二）** | 2课时 | **解廷民** | 中国政法大学学生就业创业指导服务中心主任，北京高校毕业生就业促进会副会长、常务理事、专家委员会委员，主要研究包括：大学生职业发展与就业指导；大学生就业风险防范与权益保护；大学生思想政治教育与职业道德教育。 |
| **五 职场角色转换** | | | | |
| 12 | **从学生到职业人的过渡**  **（一）（二）（三）** | 3课时 | **李锋亮** | 清华大学教育研究院副教授，曾留学英国诺丁汉大学，目前主要担任清华大学就业指导和教育经济学的研究工作，主要研究内容包括教育和劳动力市场之间的关系，自2007年以来，在国际、国内期刊核心期刊发表了40多篇论文。 |
| 13 | **工作中应注意的因素**  **（一）（二）（三）** | 3课时 | **张景岫** | 新锦成研究院执行院长，美国杜克大学（Duke University）MBA，曾任清华教育博士（EDD）及国家教育行政学院远程培训课程的授课讲师,中央人民广播电台“经济之声”特约评论员 |
| * **六 创业基础** | | | | |
| 14 | **创业基础**  **（一）（二）（三）（四）** | 4课时 | **刘帆** | 中国青年政治学院副教授，博士，硕士生导师，国际劳工组织KAB创业教育中国研究所副所长，国际劳工组织KAB创业教育项目国际级地区培训师，主要从事青年就业与创业研究。 |

附件二：

# 网络课程观看记录

学院名称：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 课程名称 | 观看对象 | 人数 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

注：请于5月31日前报送此表至就业指导中心。

填表人：

附件三：

# 就创业指导活动计划

学院名称：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 活动主题 | 专家姓名 | 活动形式（讲座/咨询） |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

注：请于4月21日前报送此计划至就业指导中心。

填表人：